

«ASCENSION DU MONT BLANC »

STAGE 5 JOURS - Chamonix Mont Blanc



Une expérience unique et inoubliable : l'ascension du Mont Blanc, toit de l'Europe.

Ce stage de 5 jours vous permettra de mettre toutes les chances de votre côté pour réussir un pari extraordinaire. En effet, le Mont Blanc est un sommet à ne pas sous estimer autant par sa splendeur que par sa difficulté.

En compagnie d'un guide de Haute Montagne chevronné, vous partirez à sa conquête après avoir effectué une belle course en Haute Montagne et répété tous les gestes indispensables pour gravir la cime du Mont Blanc en toute sécurité.





Le trail ...

mais pas que !

ASCENSION DU MONT BLANC – Stage 5 jours

PROGRAMME DU STAGE :

Jour 1 : Initiation au cramponnage et technique de progression

Vous prendrez le téléphérique du Tour puis vous vous rendrez au refuge Albert 1er (2706 m) en 2 à 3 heures de marche. Le reste de la journée sera consacré à des exercices de technique de progression sur glacier. Dîner et nuit au refuge

Jour 2 : Ecole de glace

Depuis le refuge Albert 1er, vous ferez ascension de l'aiguille du Tour (3540 m), environ 3 heures de marche. Vous ferez une école de glace avant de redescendre en vallée pour y passer la nuit

Jour 3 à 5 : Ascension du Mont Blanc

Jour 3 : Après une matinée libre, vous monterez au refuge de Tête Rousse (3167 m) en empruntant le téléphérique et tramway du Mont Blanc. Sur place, vous préparerez la course et constituerez les cordées du lendemain.

Jour 4 : Ascension du Mont Blanc par la voie normale (couloir du Goûter, épaule du dôme du Goûter, abri Vallot et arête des Bosses) et redescente jusqu'au refuge du Goûter (3835 m), pour y passer la nuit.

Jour 5 : redescente en vallée depuis le refuge du Goûter





Le trail ...

mais pas que !

ASCENSION DU MONT BLANC – Stage 5 jours

EQUIPEMENT

Il est conseillé de s'habiller en « couches » successives, permettant de s'adapter à la température du moment. Sur-pantalons, veste technique avec capuche, sweat polaire, sous-vêtements de haute montagne (caleçon et tee-shirt), bonnet, casquette, gants ou moufles de très bonne qualité, chaussettes chaudes, guêtres, bâtons télescopiques, sac à dos (40 L), lunettes de glacier, et masque de ski, gourde, lampe frontale, crème solaire, appareil photo, petite trousse à pharmacie, thermos.

Équipement technique (le matériel technique peut être loué dans un magasin de sport) : Très bonnes chaussures de haute montagne (semelles rigides) ne serrant pas le pied, crampons, piolet*, baudrier*, casque.* en prêt.

PRECISIONS

Eau dans les refuges : Du fait de leur emplacement en altitude, les refuges du séjour ne disposent pas d'eau courante. Il est donc nécessaire de prévoir l'achat de bouteilles d'eau pendant l'ascension.

CONDITIONS DE REALISATION :

Ce programme est indicatif :

Le guide responsable se réserve la possibilité à tout moment de le modifier en fonction de l'ouverture des remontées mécaniques, des conditions météo, des conditions de neige et de la forme physique des participants. En cas d'impossibilité d'envisager l'ascension du Mont Blanc, un programme alternatif sera mis en place comme, par exemple, l'ascension du Grand Paradis.

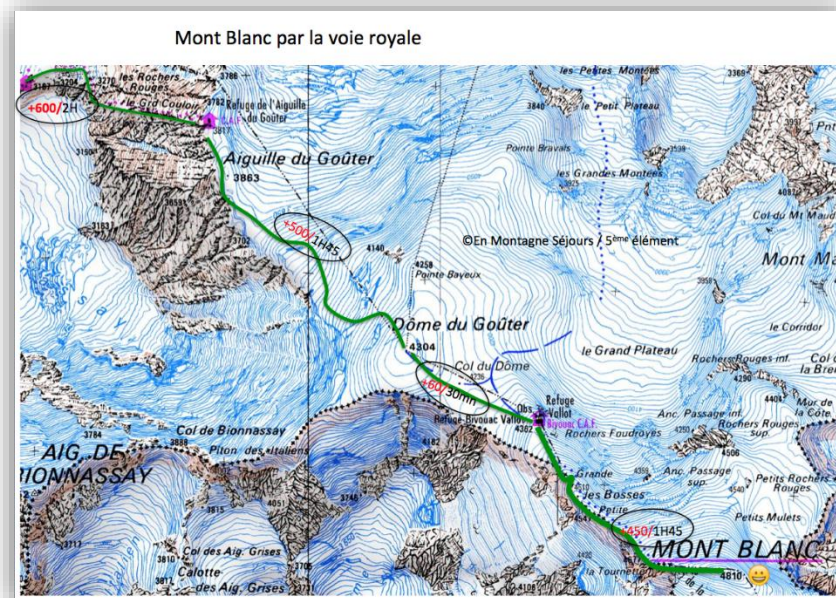
Le prix comprend l'encadrement par des guides de haute montagne, les nuits en demi-pension, les remontées mécaniques. Il ne comprend pas l'assurance individuelle, les vivres de courses et consommations personnelles, la location éventuelle du matériel technique, et tout ce qui n'est pas compris dans « le prix comprend ».

Un acompte de 30% du stage vous sera demandé lors de l'inscription et le solde à verser 30j avant la date du départ, l'ascension sera toutefois reportée en cas de mauvaises conditions.

Tarif :

1350 € par personne à partir de 4 personnes

1550 € par personne pour 2 personnes





Le trail ...

mais pas que !

ASCENSION DU MONT BLANC – Stage 5 jours



Caroline FRESLON-BETTE

Adresse email : caroline.freslon@5eme-element.fr

Contact tel : +33 (0)6 62 79 97 08

Adresse postale :

5eme ELEMENT, Caroline FRESLON-BETTE

94 chemin de la Chapelle

73590 CREST VOLAND

Siège social :

AXALP 5eme ELEMENT

1 place du 18 juin 1940

74940 ANNECY LE VIEUX